

佛陀的教育

佛陀為什麼要說《阿彌陀經》？

我見是利，故說此言

徐士平（虔十）· 依《佛說阿彌陀經》《菩提道次第廣論》與《廣海明月》整理

本頁完整講稿

各位朋友，大家好。謝謝您今天來到這裡。

在臨終助念、在告別的法會上，我們常常一起念「南無阿彌陀佛」，也常常誦《佛說阿彌陀經》。

可是，佛陀為什麼要說這部經？今天我們就依據經文本身，再對照宗喀巴大師的《菩提道次第廣論》、日常老和尚和真如老師的《廣海明月》，還有《廣論止觀初探》，一起慢慢來看。

● 先，讓心停一下

送別摯愛的時候，我們最大的心願，
就是希望他去一個好地方，不再受苦。
佛陀說，有這樣一個地方：
「其國眾生，無有眾苦，但受諸樂」
今天，我們就來認識這個地方。

出處：《佛說阿彌陀經》

本頁完整講稿

在開始之前，先讓心停一下。

送別摯愛的時候，我們心裡最大的願望，常常很簡單：希望他去一個好地方，不要再受苦了。

佛陀在《阿彌陀經》裡告訴我們，真的有這樣一個地方：「其國眾生，無有眾苦，但受諸樂」。

白話：那個國土的眾生，沒有種種的痛苦，只有種種的快樂。

今天，我們就來認識這個地方，也認識佛陀為什麼要告訴我們。

● 我們一起走五段路

- | | | |
|---|-----------|-----------|
| 一 | 佛陀親口說的原因 | 我見是利 |
| 二 | 極樂是什麼樣的地方 | 無有眾苦，但受諸樂 |
| 三 | 怎麼去 | 信、願、念佛、善根 |
| 四 | 為什麼是難信之法 | 六方諸佛都說要信 |
| 五 | 我們可以做什麼 | 從一句佛號開始 |

本頁完整講稿

今天我們一起走五段路。

第一段，聽佛陀親口說的原因。第二段，看看極樂世界是什麼樣的地方。第三段，要怎麼去。第四段，為什麼這是一部「難信之法」。最後一段，我們可以做什麼。

大家放輕鬆，我們一段一段來。

壹

第一章

佛陀親口說的原因

「我見是利，故說此言」
——《阿彌陀經》

本頁完整講稿

第一段：佛陀親口說的原因。

佛陀為什麼要說《阿彌陀經》？經文裡，佛陀自己說了：「我見是利，故說此言。」

● 佛陀看見了這個利益，所以一定要告訴我們

「舍利弗。我見是利，故說此言。
若有眾生，聞是說者，應當發願，生彼國土。」
白話：舍利弗，我看見了這樣的利益，所以才說這些話。如果有眾生聽到了，應當發願，往生那個國土。
這部經，沒有人開口請問，佛陀就直接告訴了舍利弗。

出處：《佛說阿彌陀經》

本頁完整講稿

這一句，就是今天的答案。佛陀說：「舍利弗。我見是利，故說此言。若有眾生，聞是說者，應當發願，生彼國土。」

白話：舍利弗，我看見了這樣的利益，所以才說這些話。如果有眾生聽到了，應當發願，往生那個國土。

您看，佛陀是看見了一個很大的利益，捨不得我們不知道，所以一定要說出來。

還有一點很特別：很多經都是有人先請問，佛陀才說。這部經先敘法會大眾，接著是「爾時，佛告長老舍利弗」，沒有人開口請問，佛陀就主動說了。古來祖師稱這種情形為「無問自說」，這個名稱是傳統的說法，不在經文裡。

● 西方有一個世界，叫作極樂

「從是西方，過十萬億佛土，有世界名曰極樂，其土有佛，號阿彌陀，今現在說法。」

白話：從這裡往西方，經過十萬億個佛的國土，有一個世界叫極樂，那裡有一尊佛，名號阿彌陀，現在正在說法。

「今現在說法」：阿彌陀佛，現在就在說法。

出處：《佛說阿彌陀經》

本頁完整講稿

佛陀告訴舍利弗：「從是西方，過十萬億佛土，有世界名曰極樂，其土有佛，號阿彌陀，今現在說法。」

白話：從這裡往西方，經過十萬億個佛的國土，有一個世界叫極樂，那裡有一尊佛，名號阿彌陀，現在正在說法。

請注意最後四個字：「今現在說法」。阿彌陀佛不是過去的佛，他現在就在那裡說法。

所以我們念「南無阿彌陀佛」，是皈敬阿彌陀佛、憶念佛德，也學習發願修行。

● 為什麼叫「極樂」？

「舍利弗，彼土何故名為極樂？
其國眾生，無有眾苦，但受諸樂，故名極樂。」

白話：舍利弗，那個國土為什麼叫極樂？因為那裡的眾生，沒有種種痛苦，只受種種快樂，所以叫極樂。

「我們眾生什麼願望啊？簡單極了，就是要得到極樂！」
——日常老和尚（第 0054 講）

出處：《佛說阿彌陀經》；《廣海明月》第 0054 講

本頁完整講稿

佛陀自己問自己：「舍利弗，彼土何故名為極樂？其國眾生，無有眾苦，但受諸樂，故名極樂。」

白話：舍利弗，那個國土為什麼叫極樂？因為那裡的眾生，沒有種種痛苦，只受種種快樂，所以叫極樂。

日常老和尚在第 0054 講說：「我們眾生什麼願望啊？簡單極了，就是要得到極樂！」

真如老師解釋：世間的快樂是有漏的，一點點快樂，帶來很大的痛苦；這一講是在讚歎佛的語功德、策勵希求離苦的生命狀態，不是逐句解釋《阿彌陀經》的淨土。老師說，很多人連想都不敢想，可是佛陀告訴我們：有。

本經介紹極樂國土，老師的開示則鼓勵我們希求究竟離苦；兩處脈絡要分清楚，不把往生淨土直接等同已經成佛。

貳

第二章

極樂，是什麼樣的地方？

「彼佛國土，無三惡道」
——《阿彌陀經》

本頁完整講稿

第二段：極樂，是什麼樣的地方？

經上說了很多極樂世界的莊嚴：七寶池、八功德水、蓮花大如車輪。我們挑幾個最重要的來看。

第一個就是：「彼佛國土，無三惡道。」

● 在極樂，連鳥聲、風聲都在說法

「是諸眾鳥，皆是阿彌陀佛，欲令法音宣流，變化所作。」

白話：這些鳥，都是阿彌陀佛為了讓佛法的聲音流傳，變化出來的。

「聞是音者，自然皆生念佛、念法、念僧之心。」

白話：聽到這些聲音的人，自然都會生起憶念佛、法、僧的心。

出處：《佛說阿彌陀經》

本頁完整講稿

極樂世界有白鶴、孔雀、鸚鵡等各種奇妙的鳥，日夜發出和雅的聲音。佛陀特別說：不要以為這些鳥是罪報所生，「彼佛國土，無三惡道」。

「是諸眾鳥，皆是阿彌陀佛，欲令法音宣流，變化所作。」

白話：這些鳥，都是阿彌陀佛為了讓佛法的聲音流傳，變化出來的。

連微風吹動寶樹、寶網的聲音也是：「聞是音者，自然皆生念佛、念法、念僧之心。」

白話：聽到這些聲音的人，自然都會生起憶念佛、法、僧的心。

在我們這裡，常常聽到的都是讓心亂的聲音；在極樂，聽到的每一個聲音，都在幫我們修行。

● 為什麼叫「阿彌陀」？

「彼佛光明無量，照十方國，無所障礙，是故號為阿彌陀。」

白話：這尊佛的光明無量，照遍十方國土，沒有任何障礙，所以叫阿彌陀。

「彼佛壽命，及其人民，無量無邊阿僧祇劫，故名阿彌陀。」

白話：這尊佛和他國土裡人民的壽命，無量無邊，所以叫阿彌陀。

出處：《佛說阿彌陀經》

本頁完整講稿

佛陀又問：「彼佛何故號阿彌陀？」這尊佛為什麼叫阿彌陀？

「彼佛光明無量，照十方國，無所障礙，是故號為阿彌陀。」

白話：這尊佛的光明無量，照遍十方國土，沒有任何障礙，所以叫阿彌陀。

「彼佛壽命，及其人民，無量無邊阿僧祇劫，故名阿彌陀。」

白話：這尊佛和他國土裡人民的壽命，無量無邊，所以叫阿彌陀。

所以阿彌陀，就是無量光、無量壽。經文以光明與壽命的無量說明名號，並說「阿彌陀佛成佛已來，於今十劫」。這裡不另加上「這個身體永遠不變」的意思，也不把念佛理解為讓現世身體永遠不死。

● 往生極樂，學習不退轉

「極樂國土，眾生生者，皆是阿鞞跋致」

白話：生到極樂國土的眾生，都是不退轉的。

「應當發願，願生彼國，所以者何？」

得與如是諸上善人俱會一處。」

白話：應當發願往生那裡，為什麼呢？因為能和這麼多最好的善人，聚在同一個地方。

「不是到極樂世界就算了，還要繼續修行的」

出處：《佛說阿彌陀經》；《廣海明月》第 0453 講

本頁完整講稿

經上說：「極樂國土，眾生生者，皆是阿鞞跋致」。

白話：生到極樂國土的眾生，都是不退轉的。

佛陀接著說：「應當發願，願生彼國，所以者何？得與如是諸上善人俱會一處。」

白話：應當發願往生那裡，為什麼呢？因為能和這麼多最好的善人，聚在同一個地方。

在我們這裡學佛，常常進一步、退兩步。本經說往生者皆是不退轉，又說「其中多有一生補處」，並非每一位都是一生補處；經文也說有無量聲聞與菩薩。我們由此認識親近上善之人的修學利益。

真如老師在第 0453 講提醒：「不是到極樂世界就算了，還要繼續修行的」。極樂，是一個讓我們安心繼續修行、直到成佛的地方。



第三章

怎麼去？

「不可以少善根福德因緣，得生彼國」
——《阿彌陀經》

本頁完整講稿

第三段：怎麼去？

經上說了方法，也說了條件：「不可以少善根福德因緣，得生彼國。」

● 執持名號，一心不亂

聞說阿彌陀佛，執持名號，經文列「若一日」至「若七日」：

「一心不亂，其人臨命終時，阿彌陀佛，與諸聖眾，現在其前。是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。」

白話：念到一心不亂，這個人臨命終時，阿彌陀佛和諸聖眾就出現在他面前；他臨終時心不顛倒，就能往生極樂國土。

出處：《佛說阿彌陀經》

本頁完整講稿

要怎麼去呢？佛陀說：「若有善男子善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日、若二日」，一直到「若七日」，

「一心不亂，其人臨命終時，阿彌陀佛，與諸聖眾，現在其前。是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。」

白話：聽到阿彌陀佛的名號，就牢牢地持念，從一天到七天，念到一心不亂，這個人臨命終時，阿彌陀佛和諸聖眾就出現在他面前；他臨終時心不顛倒，就能往生極樂國土。

臨終助念，是家人依臨終者意願提供安定、憶佛的助緣，不能保證代替他成辦心不顛倒。助念也要配合身心需要，不妨礙照護、休息與必要的醫療。

經文把執持名號、一心不亂、發願與善根福德因緣一併宣說，不能只抽出「七日」當成計時保證。初學者依善知識指導逐步練習；臨終不能出聲、病苦或意識不清，也不由此判定其去處，更不要責備本人或家屬。

● 依教修學：淨除業障、積聚資糧

「舍利弗。不可以少善根福德因緣，得生彼國。」

白話：舍利弗，不能只靠一點點善根、福德、因緣，就往生到那裡。

「所以我們要把業障淨除，然後呢資糧積聚了，那麼然後你拿這個功德迴向，如果夠的話，你就能夠往生」

——日常老和尚（第 0152 講）

出處：《佛說阿彌陀經》；《廣海明月》第 0152 講

本頁完整講稿

經上也說了條件：「舍利弗。不可以少善根福德因緣，得生彼國。」

白話：舍利弗，不能只靠一點點善根、福德、因緣，就往生到那裡。

日常老和尚在第 0152 講說：祖師說念佛是萬修萬人去，為什麼我們修了半天去不了？他說，原因之一是「我們業障很重，而我們的智慧資糧不夠」，「所以我們要把業障淨除，然後呢資糧積聚了，那麼然後你拿這個功德迴向，如果夠的話，你就能夠往生」。

所以念佛，同時也要淨罪、集資，多做善事，把功德迴向往生。

這段是師長策勵淨罪集資的開示，不是可用金額、念佛遍數計算的門檻，也不是讓家屬診斷亡者功德夠不夠。應在信願念佛中，依能力持續修善、懺悔改過，請教師長。

● 去極樂的目的：為了成佛，幫助一切人

「我要成佛，不但要自己解決，而且幫助一切人解決。」

——日常老和尚（第 0033 講）

「阿彌陀佛建造極樂世界，不是為他自己建的，是為了芸芸眾生早日離苦、早日得樂而建的。」

——真如老師（第 0033 講）

和阿彌陀佛相應的心，是菩提心。

出處：《廣海明月》第 0033、0157 講

本頁完整講稿

日常老和尚在第 0033 講說，很多人念佛，只想著「我只要去極樂世界就好了，哪怕下品下生。」可是有了圓滿的認識以後，去的目的就不一樣了：「我要成佛，不但要自己解決，而且幫助一切人解決。」

真如老師解釋：「阿彌陀佛建造極樂世界，不是為他自己建的，是為了芸芸眾生早日離苦、早日得樂而建的。」所以，「和阿彌陀佛相應的心一定是菩提心」。

老師在第 0157 講也說：生到極樂世界以後，還要深學、廣學，為了成佛，為了度盡蒼生。所以念佛發願，不只為自己，也為一切眾生，逐步學習讓自己的願心與阿彌陀佛利他的本願相應。

這一講同時明說，不發這樣的大菩提心也可以往生；此處是鼓勵擴大志向，不能倒過來說初學者尚未生起菩提心就沒有資格念佛、願生。一般善願也不能直接當作已生起菩提心。

● 《廣論》：由平常隨念佛德，培養臨終依靠

「清淨身語意，常讚佛勝德，如是修心續，晝夜見世依。」

白話：身口意清淨，常常讚歎佛的殊勝功德，這樣修練自己的心，白天晚上都能見到世間的依怙——佛。

「若時病不安，受其至死苦，不退失念佛，苦受莫能奪。」

白話：即使生病不安、承受臨死的痛苦，也不會退失念佛；痛苦再大，也奪不走念佛的心。

出處：《廣論》卷四〈皈依三寶〉P098 起，引《三摩地王經》；《廣海明月》第 0033 講

本頁完整講稿

《廣論》在講皈依、隨念佛功德的地方，引了《三摩地王經》：

「清淨身語意，常讚佛勝德，如是修心續，晝夜見世依。」

白話：身口意清淨，常常讚歎佛的殊勝功德，這樣修練自己的心，白天晚上都能見到世間的依怙——佛。

「若時病不安，受其至死苦，不退失念佛，苦受莫能奪。」

白話：即使生病不安、承受臨死的痛苦，也不會退失念佛；痛苦再大，也奪不走念佛的心。

真如老師在第 0033 講問：「有多少人能在生死關頭提得起一句佛號？」

這一段《廣論》的脈絡，是隨念佛德、修習皈依與菩提願心，不能只縮成口頭重複佛號。平時反覆修習，有助於臨終憶佛；這是策勵修學的方向，不以病人臨終是否清醒、能否出聲，判斷修行成敗。

肆

第四章

為什麼是「難信之法」？

「為一切世間說此難信之法，是為甚難」
——《阿彌陀經》

本頁完整講稿

第四段：為什麼是「難信之法」？

佛陀在經的最後說：「為一切世間說此難信之法，是為甚難。」為什麼這麼說？

● 佛陀在最難的地方，說最難信的法

「釋迦牟尼佛能為甚難希有之事，能於娑婆國土，五濁惡世，劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁中，得阿耨多羅三藐三菩提。為諸眾生，說是一切世間難信之法。」

白話：釋迦牟尼佛能做非常困難、稀有的事：在我們這個充滿五種混濁的世界裡成佛，又為眾生說了這個世間最難相信的法。

出處：《佛說阿彌陀經》

本頁完整講稿

經的最後，十方諸佛也稱讚釋迦牟尼佛：

「釋迦牟尼佛能為甚難希有之事，能於娑婆國土，五濁惡世，劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁中，得阿耨多羅三藐三菩提。為諸眾生，說是一切世間難信之法。」

白話：釋迦牟尼佛能做非常困難、稀有的事：在我們這個充滿五種混濁的世界裡成佛，又為眾生說了這個世間最難相信的法。

為什麼難信？經文將五濁惡世中成佛、宣說此法稱為甚難；我們應如理聽聞，逐步理解不可思議功德，不宜只用「太容易」概括往生的修學。佛陀也知道難信，但還是要說，因為他「見是利」，看見了對我們的利益。這段說明是我的整理。

● 六方諸佛都說：要相信

「汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經。」

白話：你們這些眾生，應當相信這部稱讚不可思議功德、一切諸佛都護念的經。

「皆為一切諸佛之所護念，皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。」

白話：聽聞受持這部經的人，都被一切諸佛護念，都能在成佛的路上不退轉。

出處：《佛說阿彌陀經》

本頁完整講稿

正因為難信，經文敘述東南西北上下六方恆河沙數諸佛，各於其國說誠實言。每一方的諸佛，都說同一句話：

「汝等眾生，當信是稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經。」

白話：你們這些眾生，應當相信這部稱讚不可思議功德、一切諸佛都護念的經。

為什麼叫「一切諸佛所護念經」？佛陀說：「若有善男子、善女人，聞是經受持者，及聞諸佛名者」，「皆為一切諸佛之所護念，皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。」

白話：聽聞受持這部經的人，都被一切諸佛護念，都能在成佛的路上不退轉。

受持包含信受與依教奉行，不把偶然聽見幾個字就當作修道已經完成。經文策勵信受佛語、發願願生；有疑問時，可以帶著問題向善知識學習。

● 念佛，也要尊重一切法門

「佛說得清清楚楚，他為了幫助一切眾生，所以啊求各式各樣的法門。」

——日常老和尚（第 0152 講）

老師解說經續授記中的龍樹菩薩：「圓寂之後會往生極樂世界，最後一定能成就佛果。」

——毗鉢舍那第 0009 講

出處：《廣海明月》第 0152 講；《廣論止觀初探·毗鉢舍那》第 0009 講

本頁完整講稿

日常老和尚在第 0152 講，還說到念佛去不了淨土的另一個原因：排斥其他法門。

師父說：「佛說得清清楚楚，他為了幫助一切眾生，所以啊求各式各樣的法門。」「法無大小，本身最主要的應機」。每一個法門，都是佛陀無量劫捨頭目腦髓換來的。如果念佛卻輕易否定別人的法門，就會造成很大的障礙。

念佛和學教，本來就不相違。毗鉢舍那第 0009 講提到，老師在解說《廣論》所引經續的相關授記時，說到通達空性的龍樹菩薩，「圓寂之後會往生極樂世界，最後一定能成就佛果。」

所以，深入經教的人也嚮往極樂；念佛的人，也可以好好學經教。

這裡引的是老師的解說，不將「往生極樂」那句單獨標成《文殊根本續》的逐字原文。尊重法門，也要依經論與善知識辨別正見，不表示所有說法都不必分辨。

伍

第五章

我們可以做什麼？

「若有信者，應當發願，生彼國土」
——《阿彌陀經》

本頁完整講稿

最後一段：我們可以做什麼？

佛陀說：「若有信者，應當發願，生彼國土。」

白話：如果有相信的人，應當發願，往生那個國土。

● 三個小練習，今天就能開始

每天念佛：一句「南無阿彌陀佛」，心放在佛號上。

發願：為了成佛、為了幫助一切人，願生極樂。

存善根：多做善事、懺悔業障，把功德迴向往生。

平時練習，培養臨終憶佛的助緣。

出處：《佛說阿彌陀經》；《廣海明月》第 0033、0152 講

本頁完整講稿

最後，給大家三個小練習。這三個練習是我依經文和講次整理的。

第一，每天念佛。可以從一句「南無阿彌陀佛」開始，把心帶回佛號，再依能力與師長指導持續用功。這是學習執持名號的起點，不是只念一句便保證往生。

第二，發願。念佛的時候想著：我願生極樂，是為了成佛、為了幫助一切人。這是第 0033 講說的，和阿彌陀佛的願相應。

第三，存善根。經上說「不可以少善根福德因緣，得生彼國」，所以多做善事、懺悔業障，把功德迴向往生。

平時練習，培養臨終憶佛的助緣。我們今天為摯愛的人念的每一句佛，也是在為自己練習。

也可以把今天的善根迴向親人與一切眾生。功課次數依身心與家庭狀況調整，不以遍數比較孝心；思念與悲傷可以慢慢安頓。

致每一位在這裡的您

願摯愛的人，蒙阿彌陀佛接引，往生極樂；
願在座的每一位，信願念佛，臨終心不顛倒；
也願一切眾生，終能離苦得樂，圓成佛道。

本頁完整講稿

最後，送給大家一個祝福。

願摯愛的人，蒙阿彌陀佛接引，往生極樂；願在座的每一位，信願念佛，臨終心不顛倒；也願一切眾生，終能離苦得樂，圓成佛道。

佛陀因為「見是利」，捨不得我們不知道，說了這部《阿彌陀經》。今天我們聽到了，就是很好的一步。

這是迴向與祈願，不是斷言親人已往生某處。家人的修善與亡者自身所造業不能混為一事；我們以善願關懷，也照顧正在悲傷的自己與家人。

感恩・謝謝您的聆聽

徐士平（虔十）
Line ID：shipinghsu

本頁完整講稿

謝謝大家今天的耐心聆聽。

有任何問題、想多了解的，隨時可以找我聊；想一起聽《廣海明月》的，也非常歡迎。

感恩大家，阿彌陀佛。