佛陀的教育

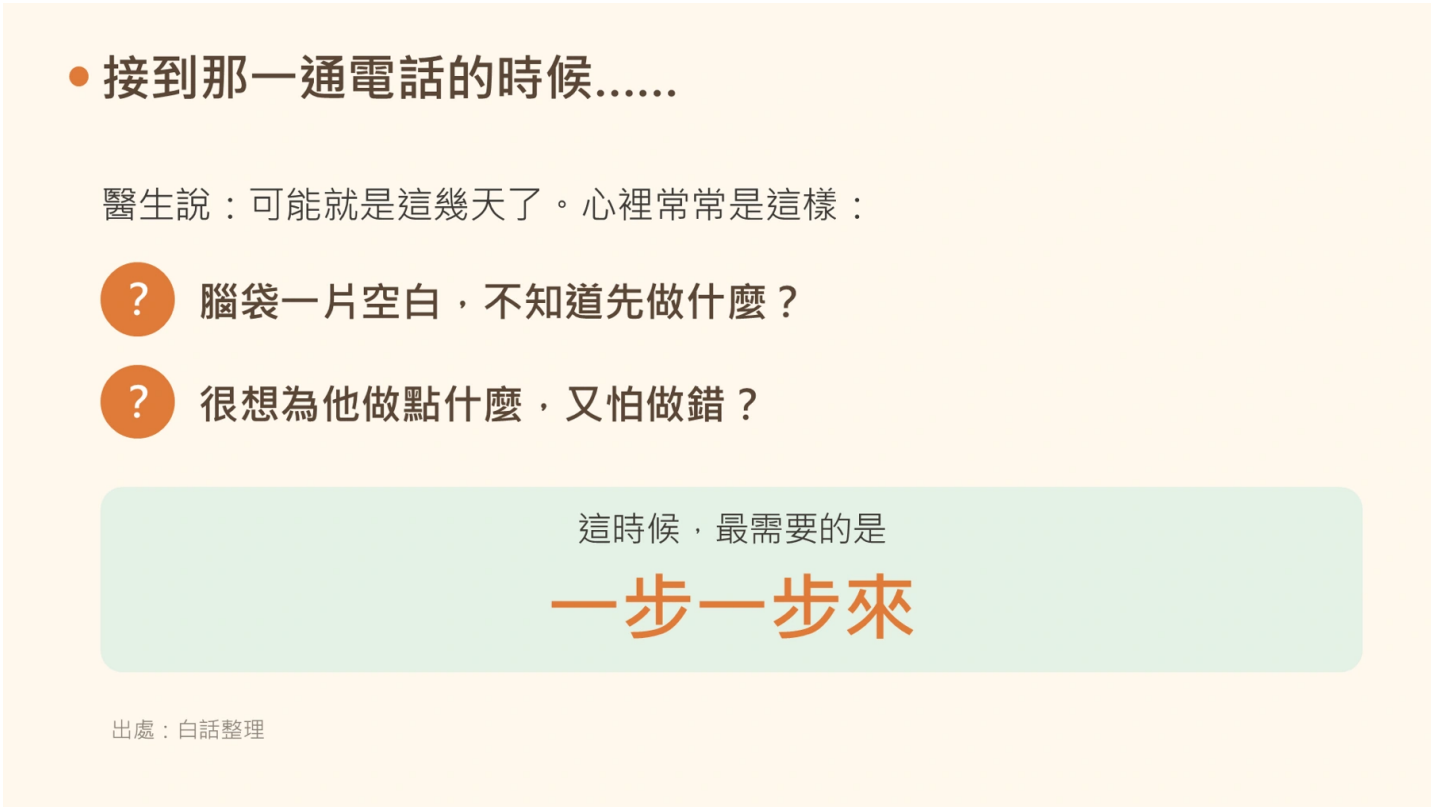
家人快往生了，我應該做什麼？

醫療與心願、床邊陪伴，也照顧自己

徐士平（虔十）· 共學分享

本頁完整講稿

各位朋友，大家好。我是徐士平，也是一位學習佛法的弟子。這份資料依《菩提道次第廣論》、日常老和尚的開示、《地藏經》和安寧照護資料整理。親人走到生命最後一段，我們可以先和醫療團隊談、問問他的意願，再想怎麼陪他。急救、止痛和照護安排，請和照護團隊討論。接下來，我們一起看看家人可以做哪些事。



本頁完整講稿

接到醫院來電，聽到「可能就是這幾天了」，有的人腦中一片空白，有的人急著想把每件事做好。先把照護團隊的聯絡方式和剛剛聽到的重點記下來。如果一時聽不懂，可以請對方再說一遍，也可以找一個信任的人跟你一起聽。此刻先做最要緊的一步，就可以了。



本頁完整講稿

這幾件事可以依你家裡的情況調整。先問醫療團隊眼前最需要處理什麼，再依親人的意願通知家人、聽聽他想交代的事。陪伴時，可以說一句平常會說的話，也可以安靜坐著。如果他平時念佛、此刻也願意，就陪他念熟悉的佛號。最後，請事先問清楚，病況有變化時要聯絡誰。

壹

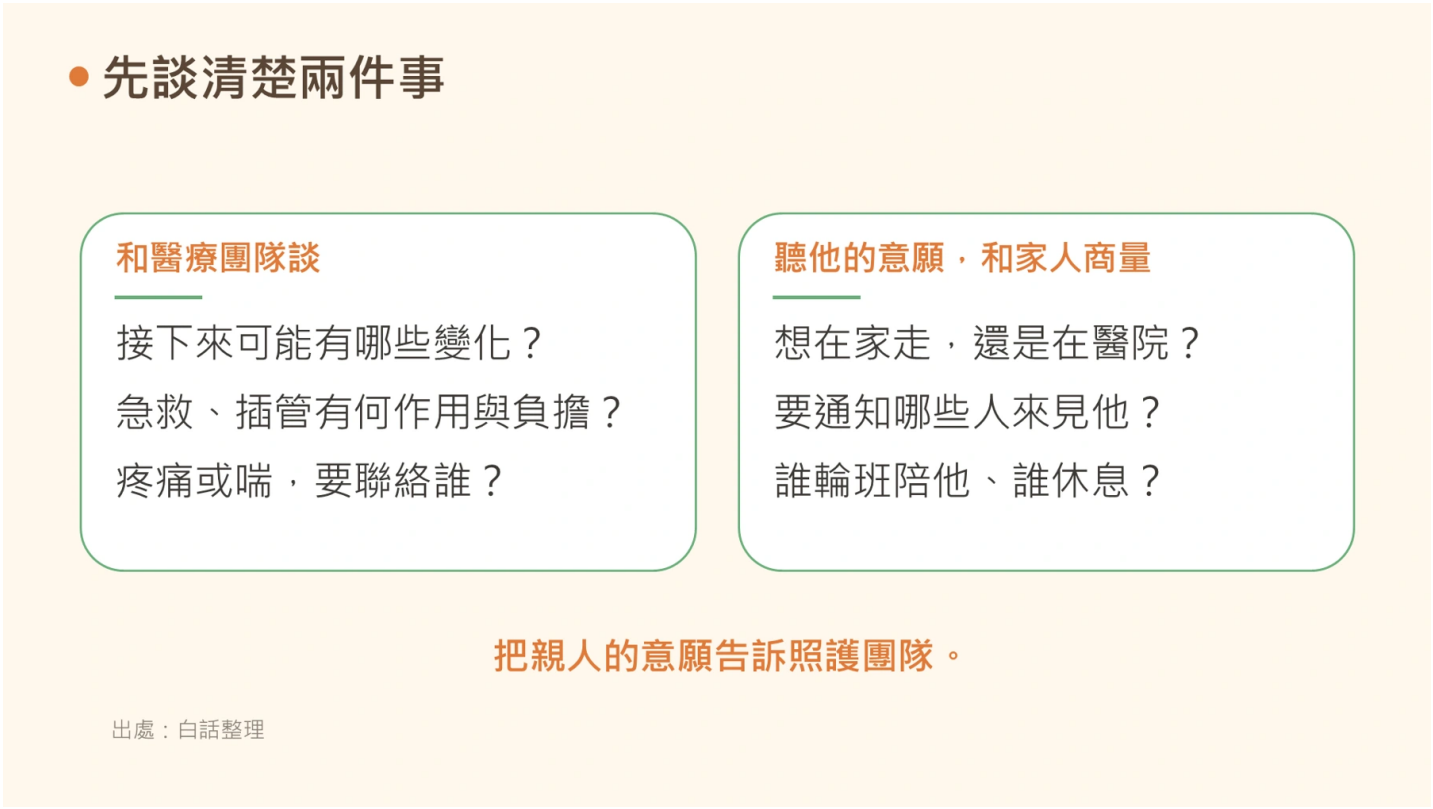
第一章

先談清楚：醫療與心願

聽他的心願，也請團隊評估身體的不適。

本頁完整講稿

第一段，先談醫療照護和他的心願。當家裡意見不同時，可以先問：親人最在意什麼？現在有什麼不舒服，可以請團隊幫忙？先把這兩件事聽清楚，家人比較知道接下來可以怎麼做。



本頁完整講稿

和醫師或安寧團隊談時，可以這樣問：接下來可能有哪些變化？若他疼痛或喘，我們該聯絡誰？急救、插管各有什麼作用及負擔？把親人的意願與已完成的照護安排告訴團隊，請他們說明適合的選項。

家人也可以一起分工，誰和團隊聯絡、誰陪床、誰先休息。如果他願意，沒能趕回來的親友可以用電話或視訊問候。時間、音量和人數，都可以看他當下的體力。



本頁完整講稿

如果他願意談，可以輕輕問一句：您現在最在意什麼？有些人想見某個人，有些人想回到熟悉的地方，也有人想先休息。可以依他的體力，一次問一件事，留時間給他想。若希望返家，先請醫療團隊評估可行的照護安排。信仰與儀式也依他的意願，能聽見家人的心意、也能讓他保有選擇。



本頁完整講稿

如果看見他疼痛、喘、突然躁動，或有你不確定的變化，可以把看到的情況告訴醫護，請他們評估。翻身、擦身或口腔清潔，也可以先請護理人員示範何時做、怎麼做。家人能做的一件事，是把他的不舒服告訴團隊，讓專業照護和床邊陪伴一起進行。

貳

第二章

照顧他的心：幫他想起善

用他熟悉、願意接受的方式陪伴。

本頁完整講稿

第二段，談談怎麼用親人熟悉的方式陪他。也許是一句常聽的佛號，也許是回想一件他曾經做過的好事，或是家人在床邊安靜坐一會兒。能不能聽見、心裡怎麼想，我們無法從外在反應判定。能做的是留意他的意願、讓陪伴少一點負擔。

旁邊的人，可以幫他想起善

> 「善心死者，謂由自憶，或他令憶，乃至粗想現行以來，信等善法現行於心。」

白話：善心而走的人，是自己想起，或旁人提醒他想起；在他還有粗的意識的時候，信心等善法在心中現起。

> 老和尚以自憶或他人提醒，說明臨終緣善的用意。
>
> ——日常老和尚講解這段，《廣論鳳山寺版手抄稿》〈二十、思惟集諦〉第62卷 16:19

『白話整理：趁他還清楚的時候，就開始陪他想起善。』

出處：《廣論》卷六〈思惟集諦〉P.169；《廣論鳳山寺版手抄稿》〈二十、思惟集諦〉第62卷 16:19、20:16；白話整理

本頁完整講稿

《廣論》卷六談到「善心死者」，說有時是自憶，有時是他令憶。白話來說，依論所說，在粗想仍現行的階段，自己憶起善法，或經人提醒而現起善念。日常老和尚在鳳山寺版手抄稿第六十二卷，也從這裡說明臨終關懷的用意。

這是經論對臨終心識的說明。我們在床邊可以做的是趁他願意的時候，溫和說起他熟悉的善事或信仰。不必請他證明有沒有聽見，也不需要他一定回應。

提醒他熟悉的，不要勉強

> 「或自憶念，或他令憶，昔於何法多所串習彼便力強，由此令心於彼流注，餘皆忘失。」

白話：不論是自己想起，或旁人提醒，過去最常串習的，力量最強；心就會流向那裡，其他的都忘了。

> 平常熟悉的善法，較容易藉由提醒想起。
>
> ——日常老和尚講解這段，《廣論鳳山寺版手抄稿》〈二十、思惟集諦〉第62卷 20:16

> 「如果他不能接受，你不必勉強他。」
>
> ——日常老和尚，《廣論鳳山寺版手抄稿》〈二十、思惟集諦〉第62卷 22:32

出處：《廣論》P.169；《廣論鳳山寺版手抄稿》第62卷 20:16、22:32

本頁完整講稿

《廣論》說，平時常串習的，到了臨終比較有力量。日常老和尚也提醒，對方不能接受的法門，不必勉強。白話說，願意陪他念佛時，先選他平日熟悉的名號，照他的體力調整。若他只想安靜，或有另一種信仰，可以照他願意接受的方式陪伴。以前在慌亂中沒有想周全，也可以從現在開始，多問一句他的意思。



本頁完整講稿

想說些什麼時，可以從一件真實的事開始。譬如：謝謝您以前常帶我回家。也可以說：家裡我們會一起照顧，您可以休息。若他願意，就一起回想他曾經照顧誰、幫過誰。這是家人用日常話表達感謝的一種方式。說一兩句就停一停，給他休息的時間。也可以什麼都不說，只陪他坐著。

一句佛號，家裡一個人念也可以

> 「臨命終日，得聞一佛名、一菩薩名、一辟支佛名，不問有罪無罪，悉得解脫。」

白話：本段說明臨終聞佛、菩薩或辟支佛名號的利益。完整義理宜依本品上下文閱讀。

> 「若有臨命終人，家中眷屬，乃至一人，為是病人高聲念一佛名」

白話：經中說，家屬即使只有一人，也可為臨終親人稱念佛名。

依親人的意願、舒適度與照護安排調整音量。

出處：《地藏菩薩本願經》〈利益存亡品第七〉；《地藏菩薩本願經》〈稱佛名號品第九〉；白話整理

本頁完整講稿

《地藏菩薩本願經》〈利益存亡品第七〉說到臨命終時聞佛菩薩等名號的利益。〈稱佛名號品第九〉則提到，家中眷屬乃至一人，也能為臨終親人稱念佛名。兩品各有上下文，經文的說明可在閱讀頁查閱。

落在床邊的做法，是先尊重他的信仰與意願，用他熟悉的佛號。經中有「高聲」的用語。家人在醫院或家裡陪伴時，可以依現場環境、親人舒適度及醫護安排調整音量。也可以安靜念。若他想休息，就讓他休息。

參

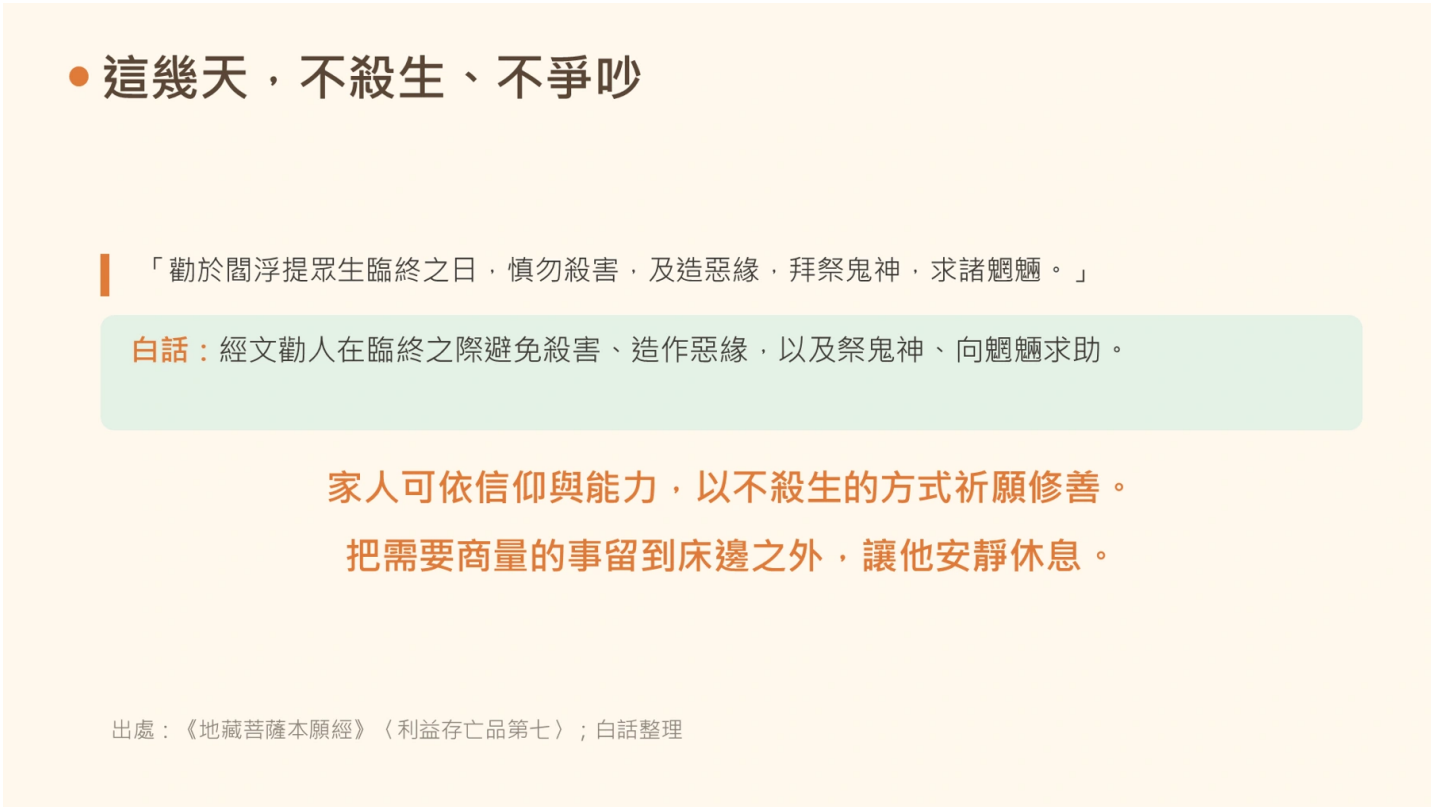
第三章

那一刻來的時候，也照顧自己

先找得到人幫忙，也照顧自己的身心。

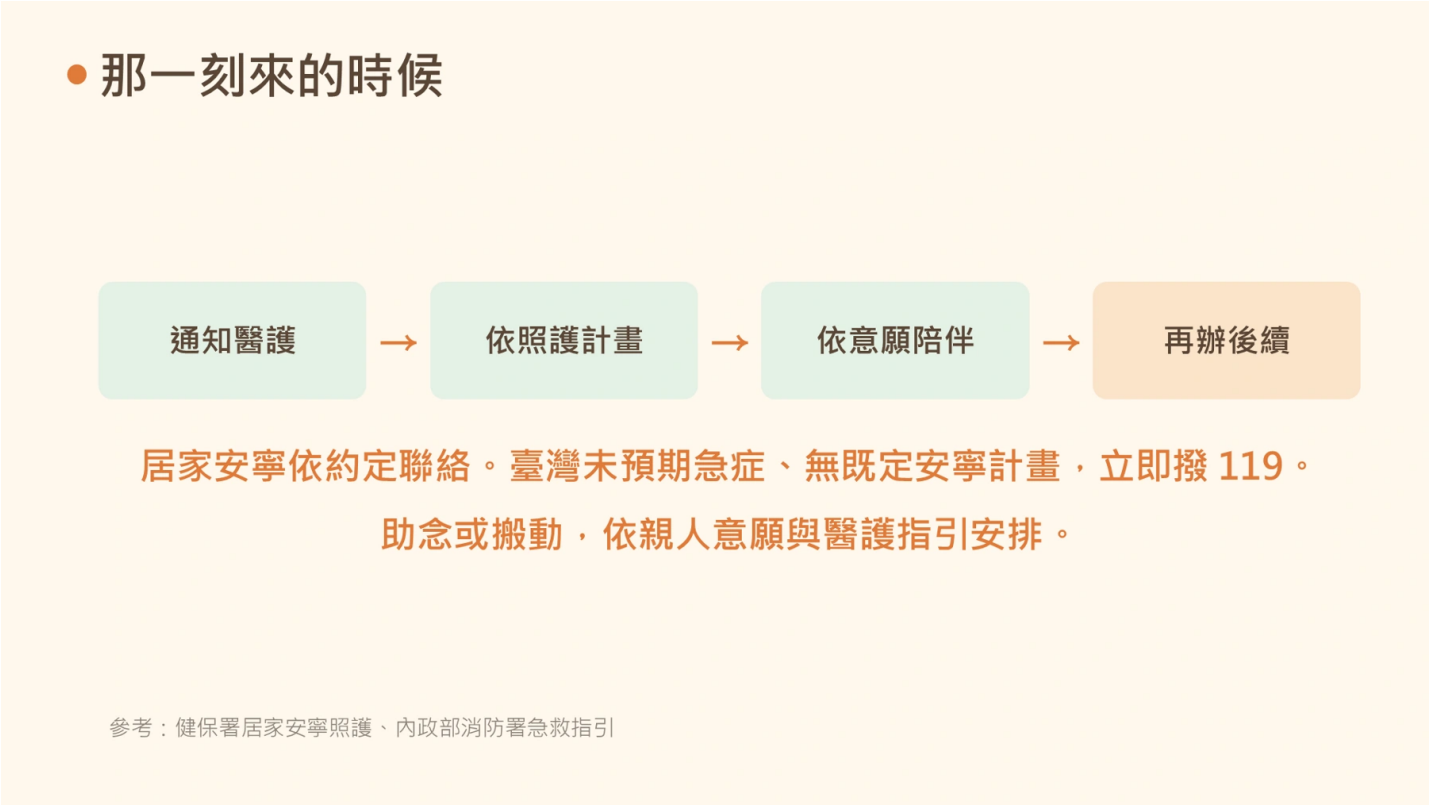
本頁完整講稿

第三段，談那一刻來的時候怎麼做，也談照顧自己。先把團隊的聯絡方式放在全家找得到的地方。可以有一個人去聯絡醫護，另一個人留在身邊陪著。心裡慌、眼淚掉下來，都可以請親友換手，一起把事情一步一步做完。



本頁完整講稿

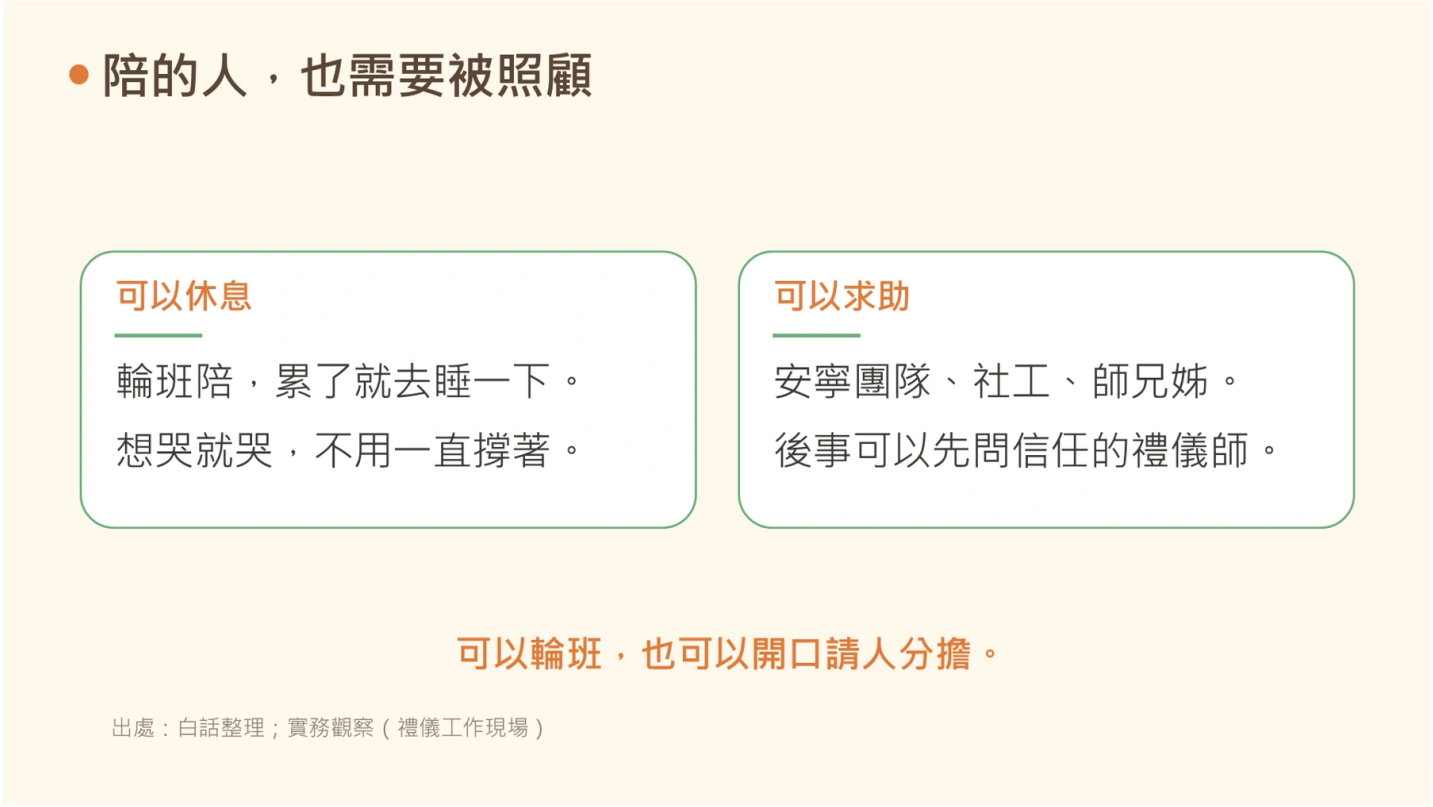
〈利益存亡品第七〉勸眾生在親人臨終時慎勿殺害、避免造作惡緣，也提到避開求諸鬼神的做法。家人若希望用信仰表達心意，可以量力稱念、行善或祈願。這幾天難免有不同意見。要討論的事，可以先到外面談，讓親人有安靜休息的空間。這是從經文得到的生活提醒。



本頁完整講稿

如果親人在醫院出現明顯變化，請立即通知醫護。若已安排居家安寧，請按事先約定的計畫聯絡照護團隊，依他們指示處理。若在臺灣遇到未預期的突然失去反應或沒有正常呼吸，又沒有可依循的既定安寧照護計畫，請立即撥打一一九，依接線人員指示。

助念或其他陪伴可以在符合親人意願與照護安排的情況下進行。搬動與後續聯絡禮儀師的時間，請依醫護或照護團隊的指引。讓醫療聯絡先到位，家人也有人陪在旁邊。



本頁完整講稿

陪伴的人也需要睡覺、吃飯和喘口氣。可以請另一位親友接一班，或請他協助接電話、跑一趟。想哭時，可以找信任的人陪你一會兒。醫院的安寧團隊、社工，或家人熟悉的宗教團體，也可能提供支持。哪怕只是有人說一句「我來換你」，都是很實際的幫忙。

陪他，也是在提醒我們自己

> 「又作善者如從闇處趣向光明，臨命終時，猶如夢中，見有種種可意之色，非不可愛，安祥而逝。」

白話：依論描述，行善者臨終如由暗處走向光明，夢中般見可意境相而安詳離世。

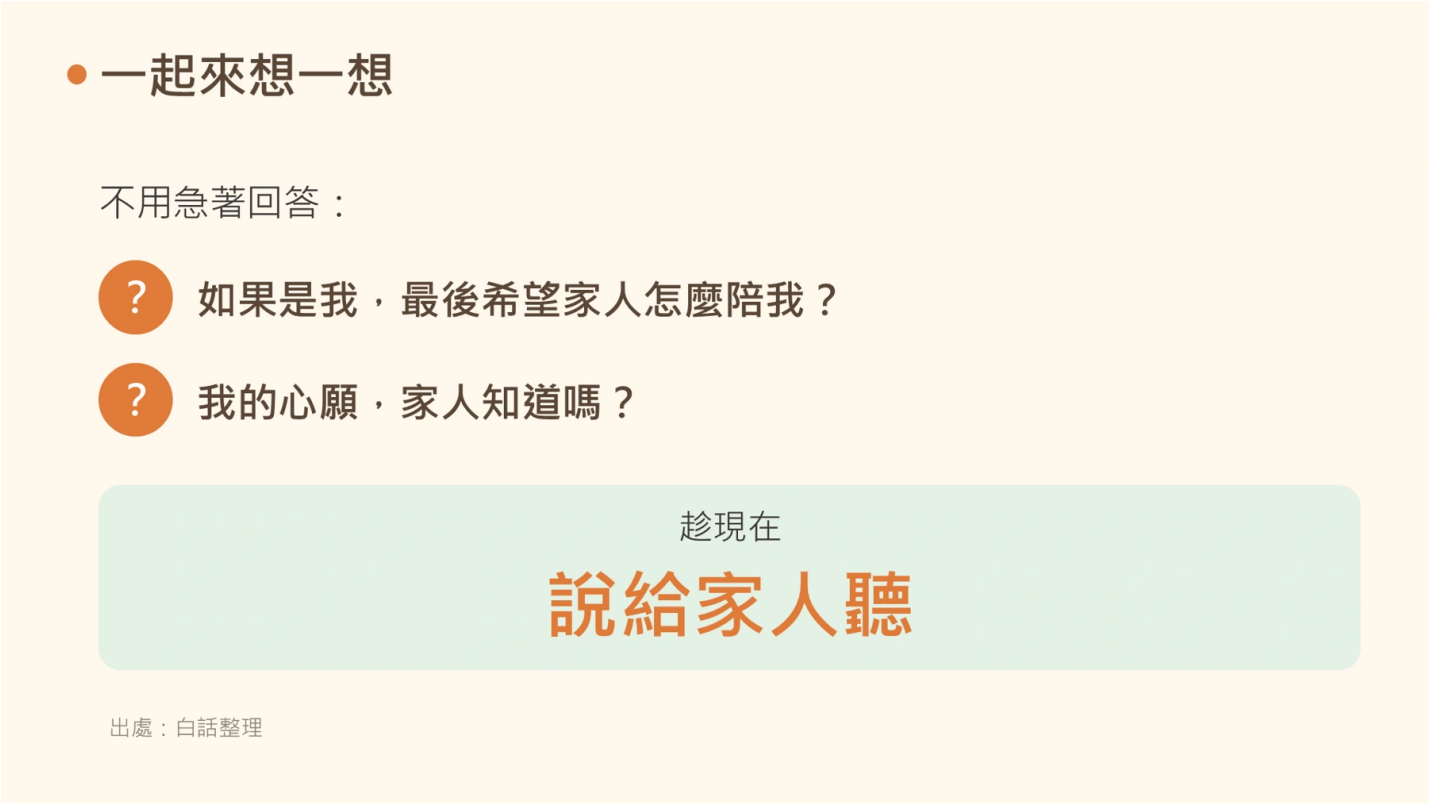
> 日常老和尚提醒：善法要在平常練習。
>
> ——日常老和尚，《廣論鳳山寺版手抄稿》〈二十、思惟集諦〉第62卷 23:42

出處：《廣論》卷六〈思惟集諦〉P.169；《廣論鳳山寺版手抄稿》〈二十、思惟集諦〉第62卷 23:42、25:29、30:23

本頁完整講稿

《廣論》用從暗處走向光明的譬喻，描述行善者的臨終境相。日常老和尚提醒我們，真正重要的是平常的串習。讀到這裡，可以把提醒放回自己今天的生活：早一點說謝謝，願意照顧別人，有合適的機會就念佛或行善。

親人臨終的身體變化有多種照護上的原因。看見喘、疼痛或躁動，可以通知醫護，不以外在表現判定他的修行或去處。家人能做的是繼續陪伴，把自己的心意用在今天做得到的事上。



本頁完整講稿

最後留兩個問題，大家可以慢慢想。第一，如果是我，希望家人怎麼陪我？第二，我的心願，有沒有讓家人知道？可以選個平常的時候談一件事，例如想見誰、遇到不舒服希望找誰幫忙。說得出口的就先說，家人也可以把彼此在意的事記下來。

感恩．謝謝您一起共學

徐士平（虔十）
Line ID：shipinghsu

本頁完整講稿

感恩大家一起讀到這裡。我也是學習佛法的弟子，這些是依經論、師長開示與安寧照護資料整理的共學分享。願我們一同學習《菩提道次第廣論》、《廣海明月》與佛陀的教育，把聽聞用在生活裡，彼此提醒、共同修善。祈臻，善業圓滿。感恩大家，阿彌陀佛。