

往生助念與四十九天關懷引導 第 17 部

最後的提醒

給家屬的往生助念與四十九天關懷引導
依網頁目錄，逐章完整說明

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

01 / 02

第 1 頁 | 影片時間 00:00–00:02 | 逐頁完整講稿

十七、最後的提醒

往生助念與四十九天關懷引導 第 17 部

最後的提醒

不以「做得夠不夠」折磨自己
不彼此責備，持續互相照顧
讓思念慢慢化成祝福與善行

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

02 / 02

第 2 頁 | 影片時間 00:02–00:44 | 逐頁完整講稿

請不要用「我做得夠不夠」來折磨自己。家屬能在悲傷中念一句佛、發一念善心、做一件善事，已經非常珍貴。

真正重要的是：

不讓亡者增加牽掛。

不讓家屬彼此責備。

不讓悲傷只停在痛苦裡。

把每一分思念，慢慢轉成祝福、善行與迴向。

願亡者離苦得樂，往生善處或西方極樂世界。願所有家屬與親友在悲傷中得到安定，在思念中生起祝福，在無常中學會慈悲與智慧。