

往生助念與四十九天關懷引導 第 16 部

由淺入深的閱讀與實踐路線

給家屬的往生助念與四十九天關懷引導

依網頁目錄，逐章完整說明

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

01 / 06

第 1 頁 | 影片時間 00:00–00:04 | 逐頁完整講稿

十六、由淺入深的閱讀與實踐路線

往生助念與四十九天關懷引導 第 16 部

第一層：先讓心穩下來

先從安靜、念佛與迴向開始

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

02 / 06

第 2 頁 | 影片時間 00:04–00:16 | 逐頁完整講稿

第一層：先讓心穩下來

只做三件事：安靜、念佛、迴向。這一層適合剛發生變故、家屬還很慌亂的時候。

往生助念與四十九天關懷引導 第 16 部

第二層：理解助念的意義

理解助念與祝福的意義

減少恐懼與誤解

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

03 / 06

第 3 頁 | 影片時間 00:16–00:28 | 逐頁完整講稿

第二層：理解助念的意義

知道助念是為了安定亡者、引導向佛、讓家屬以善念祝福。這一層能減少恐懼與誤解。

往生助念與四十九天關懷引導 第 16 部

第三層：學會信願行

信有依靠，願有方向，行有實踐

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

04 / 06

第 4 頁 | 影片時間 00:28–00:43 | 逐頁完整講稿

第三層：學會信願行

用「信」建立依靠，用「願」建立方向，用「行」落實祝福。這一層讓家屬不只是照流程做，而是明白自己為什麼做。

往生助念與四十九天關懷引導 第 16 部

第四層：四十九天持續共修

每日念佛、修善與迴向

逢七共修，依家庭能力調整

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

05 / 06

第 5 頁 | 影片時間 00:43–00:56 | 逐頁完整講稿

第四層：四十九天持續共修

每天固定念佛、誦經、行善、迴向，逢七加強。這一層讓思念不斷轉成善的力量。

往生助念與四十九天關懷引導 第 16 部

第五層：把悲傷轉成生命的智慧

體會無常，珍惜眼前人

讓感恩、慈悲與智慧進入生活

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

06 / 06

第 6 頁 | 影片時間 00:56–01:25 | 逐頁完整講稿

第五層：把悲傷轉成生命的智慧

慢慢學會無常、感恩、珍惜、慈悲與放下。《廣論》說，到了最後，「唯法是依是怙」——親人的離開提醒我們：生命無常，唯有善業與智慧是真正帶得走的。這份體會，可以讓我們更珍惜眼前人，更願意行善，更願意讓生命走向光明。