

往生助念與四十九天關懷引導 第 07 部

剛往生時的助念原則

給家屬的往生助念與四十九天關懷引導

依網頁目錄，逐章完整說明

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

01 / 03

第 1 頁 | 影片時間 00:00–00:03 | 逐頁完整講稿

七、剛往生時的助念原則

往生助念與四十九天關懷引導 第 07 部

剛往生時的助念原則

柔和念佛，避免不必要干擾

時間依傳統與現場條件協調

必要醫療、法律程序照常配合

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

02 / 03

第 2 頁 | 影片時間 00:03–01:36 | 逐頁完整講稿

部分助念傳統建議，若條件允許，往生後一段時間內保持環境安定、避免不必要搬動，持續柔和念佛；常見安排為八至十二小時，實際依所依寺院或法師指導。這是助念傳統的安排，不能說《廣論》的攝暖段落直接規定這個時數，也不能用它推定死亡後的醫學感覺。醫療、法律與現場必要程序，請與專業人員協調配合。

不同家庭與醫療、殯葬條件不同，能做到多少就做到多少，不必因此彼此責備。

建議原則：

避免大聲哭喊、拉扯或在亡者身邊爭吵。

儘量不要說「你不要走」「你怎麼可以離開」這類增加牽掛的話。

可以在旁邊念佛，或輕聲提醒亡者放下牽掛。

家屬若很悲傷，可以先到旁邊哭，稍微平復後再回來念佛。

不必觸摸、試探身體哪裡先冷，也不要以此推測親人的去處；安心念佛就好。

若需要處理醫療、法律或殯葬程序，請依現場規定辦理，同時保持祝福心。

實務上的溫柔提醒：

若在醫院往生，院方有時間與流程的規定，家屬盡力爭取安靜念佛的空間即可，配合規定不是不孝，也不影響祝福的力量。

往生助念與四十九天關懷引導 第 07 部

剛往生時的助念原則（續）

來不及助念，不必自責

從現在開始念佛與修善迴向

請您放心，家人會彼此照顧

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

03 / 03

第 3 頁 | 影片時間 01:36–02:41 | 逐頁完整講稿

移動或擦拭遺體時，動作盡量輕柔，心中持續默念佛號。

若有念佛機，可以在靈前持續播放，家屬有空就跟著念。

若來不及在第一時間助念，請不要自責。佛菩薩的慈悲不受時間地點限制，從現在開始念佛迴向，一樣真實有力（見第十二章）。

簡短助念開始：

南無阿彌陀佛，三稱。南無觀世音菩薩，三稱。南無大勢至菩薩，三稱。祈請西方三聖慈悲放光接引某某某，令其萬緣放下，一心念佛，往生西方極樂世界。

對亡者的引導語：

某某某，請您安心。請放下身體的痛苦，放下對家人的牽掛。大家會好好照顧彼此，也會為您念佛、行善、迴向。請您一心念佛，跟隨阿彌陀佛往生西方極樂世界。