

往生助念與四十九天關懷引導 第 06 部

在靈前說出來不及說的話

給家屬的往生助念與四十九天關懷引導

依網頁目錄，逐章完整說明

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

01 / 02

第 1 頁 | 影片時間 00:00–00:03 | 逐頁完整講稿

六、在靈前說出來不及說的話

往生助念與四十九天關懷引導 第 06 部

在靈前說出來不及說的話

道謝、道歉、道愛、道別

尚有委屈，也可慢慢練習原諒

說讓親人放心的話，然後念佛

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

02 / 02

第 2 頁 | 影片時間 00:03–01:20 | 逐頁完整講稿

很多家屬心裡有話來不及說。請記得：往生後仍然可以說。在靈前、在照片前、在念佛之後，都可以輕聲對親人說出來。

可以使用安寧療護常說的「四道人生」——道謝、道歉、道愛、道別：

道謝：謝謝您給我們的愛與照顧。

道歉：過去若有不圓滿的地方，請您原諒。

道愛：我們愛您，也祝福您。

道別：請您安心跟隨佛菩薩，不必牽掛，我們會好好照顧自己。

若心中還有委屈未解，也可以加一句「道諒」：

您曾讓我們受委屈的地方，我們也都放下、都原諒了，請您安心。

這幾句不必一次說完，也不必說得完美。說完後，念幾聲佛號迴向給他。重點是：說出來的話，要讓他放心，而不是讓他更牽掛（見第二章第 2 點）。

（若親人尚在臨終階段，四道人生最好趁他還能聽見時說，詳見姊妹篇：給家屬的臨終關懷與助念引導（整合版）。）