

往生助念與四十九天關懷引導 第 05 部

為什麼是四十九天？

給家屬的往生助念與四十九天關懷引導

依網頁目錄，逐章完整說明

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

01 / 02

第 1 頁 | 影片時間 00:00–00:03 | 逐頁完整講稿

五、為什麼是四十九天？

往生助念與四十九天關懷引導 第 05 部

為什麼是四十九天？

中有期限不等於人人留滿四十九天
依家庭能力每天念佛、修善
不以儀式保證往生結果

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

02 / 02

第 2 頁 | 影片時間 00:03–01:18 | 逐頁完整講稿

《廣論》依經論說明死後投生前的「中有」，民間常稱「中陰」。未得生緣時，以七日為一期，最多七七；若得到生緣，時間並無固定。因此，四十九天共修是一段持續修善的傳統安排，並不是說每一位亡者都一定停留四十九天。每逢七日可依家庭能力、寺院與法師指導加強念佛、誦經及迴向。

家屬可以這樣理解，不需要害怕：

四十九天是一段「還來得及祝福」的珍貴時光。親人雖然離開了身體，但我們的念佛、善行與迴向，仍然能真實地利益他。

每七天加強一次共修，就像每週固定為親人送上一份光明與力量。

即使不熟悉「中有」「中陰」這些名詞，也可以把四十九天單純理解為：用愛與善念持續陪伴親人的一段時光。

重點不是儀式做得多隆重，而是心念持續、真誠、安定。四十九天中的每一句佛號、每一個善行，都不會白費。