

往生助念與四十九天關懷引導 第 04 部

理解助念

給家屬的往生助念與四十九天關懷引導

依網頁目錄，逐章完整說明

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

01 / 02

第 1 頁 | 影片時間 00:00–00:05 | 逐頁完整講稿

四、理解助念：助念不是迷信，是安定與祝福

往生助念與四十九天關懷引導 第 04 部

理解助念

以佛號、祝福安定心念

家人一起共修，建立平和環境

不熟悉儀軌，也能從一句開始

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

02 / 02

第 2 頁 | 影片時間 00:05–01:04 | 逐頁完整講稿

助念的核心，是在往生前後的重要時刻，以佛號幫助亡者安定心念，並提醒他放下牽掛、跟隨佛菩薩。對家屬而言，助念也讓大家不只是陷在悲傷裡，而是有一條能繼續表達愛的路。

助念有幾個重要作用：

安定亡者的心，減少恐懼與混亂。

以佛號提醒亡者放下牽掛，一心向佛（《廣論》所說的「他令憶」，見第二章）。

讓家屬共同念佛，形成平和莊嚴的環境。

將功德迴向亡者，祈願減輕業障、離苦得樂。

讓家屬把無助、悲傷與思念，轉化為具體的祝福。

若家屬一時不懂很多儀軌，也沒有關係。只要能安靜念佛、說祝福、做迴向，就已經是在幫助親人。