

往生助念與四十九天關懷引導 第 03 部

家屬現在最重要的三件事

給家屬的往生助念與四十九天關懷引導

依網頁目錄，逐章完整說明

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

01 / 04

第 1 頁 | 影片時間 00:00–00:03 | 逐頁完整講稿

三、家屬現在最重要的三件事

往生助念與四十九天關懷引導 第 03 部

讓環境安定

讓靈前安靜、整潔、柔和

請您放心，我們會互相照顧

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

02 / 04

第 2 頁 | 影片時間 00:03–00:38 | 逐頁完整講稿

1. 讓環境安定

剛往生與四十九天中，家屬的情緒與家中的氣氛都很重要。請盡量讓亡者身邊與靈前安靜、整潔、柔和。可以小聲念佛，避免在旁邊激烈哭喊、爭吵、責備或說讓亡者牽掛的話。

可以說：

請您安心，我們會互相照顧。請您放下牽掛，一心念佛。請跟隨阿彌陀佛的光明，往生西方極樂世界。

往生助念與四十九天關懷引導 第 03 部

用佛號陪伴

南無阿彌陀佛

人多可輪流，人少依體力調整

音量柔和，節奏穩定

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

03 / 04

第 3 頁 | 影片時間 00:38–01:09 | 逐頁完整講稿

2. 用佛號陪伴

最簡單、最穩定的陪伴，就是念「南無阿彌陀佛」。佛號像一條清楚的路，提醒亡者不要陷入恐懼與牽掛，而是把心轉向佛菩薩的慈悲光明。

若家人多，可以輪流念佛。若人少，也可以播放莊嚴柔和的佛號（念佛機），再由家屬跟著念。聲音不必大，速度不必快，穩定最重要。

往生助念與四十九天關懷引導 第 03 部

把功德迴向給親人

念佛、布施與善行後迴向

願親人離苦得樂，往生善處

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

04 / 04

第 4 頁 | 影片時間 01:09–01:48 | 逐頁完整講稿

3. 把功德迴向給親人

念佛、誦經、行善、布施、供養、護生、茹素、幫助別人，都可以迴向給亡者。迴向的意思，是把善的力量祝福給親人，願他離苦得樂、往生善處或往生西方極樂世界。

簡單迴向可以這樣說：

願以今日念佛、誦經、行善功德，迴向給某某某，願其業障消除，身心安穩，蒙阿彌陀佛慈悲接引，往生西方極樂世界，究竟成佛。