

往生助念與四十九天關懷引導 第 02 部

為什麼往生後的這段時間這麼重要？

給家屬的往生助念與四十九天關懷引導

依網頁目錄，逐章完整說明

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

01 / 09

第 1 頁 | 影片時間 00:00–00:06 | 逐頁完整講稿

二、為什麼往生後的這段時間這麼重要？——《廣論》的說明

往生助念與四十九天關懷引導 第 02 部

經論說明與家屬實踐

理解業、迴向與中有的經論說明

念佛與善行是助緣，不是保證

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

02 / 09

第 2 頁 | 影片時間 00:06–00:26 | 逐頁完整講稿

家屬常會問：「人都走了，我們做這些還有用嗎？」《廣論》雖然不是專為喪禮而寫，但它對「死時、死後、中有（中陰）」與「業、迴向」的說明，正好可以回答這個問題，讓我們做得安心、做得有方向。

往生助念與四十九天關懷引導 第 02 部

離開時，真正帶得走的只有善與惡

財物與親友不能隨生命而去
家屬修善迴向，祈願利益親人
本人業與家人的新善業需區分

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

03 / 09

第 3 頁 | 影片時間 00:26–01:09 | 逐頁完整講稿

1. 離開時，真正帶得走的只有善與惡

《廣論》在〈念死無常〉說，人要往生時，就算「親友極大憐愛而相圍繞，然無一人是可隨去」；財物再多，也「無塵許可得持往」。並引《迦尼迦書》說：「當知除善惡，余眾生皆返，無一隨汝去」——最後陪著他走的，只有他一生的善惡業，所以「爾時唯法是依是怙」。

所以，家屬能送給親人最好的禮物，不是排場，而是善業與迴向。一句佛號、一份布施、一次誠心的共修，都是在為他增添「帶得走」的資糧。

往生助念與四十九天關懷引導 第 02 部

剛往生時，最怕的是「牽掛」

溫柔地說：家人會互相照顧

臨終憶念善法，趁能感受時陪伴

死後助念依傳統持續祈願

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

04 / 09

第 4 頁 | 影片時間 01:09–02:04 | 逐頁完整講稿

2. 剛往生時，最怕的是「牽掛」

《廣論》說，人在臨終時，長久以來對自己的執愛會現起——「長夜所習我愛現行... 謂我當無，便愛自身，此即能成中有之因」。也就是說，對身體、家人、財物的貪戀與不捨，正是牽引他繼續流轉的力量。

所以剛往生時，家屬最重要的不是「留住他」，而是幫他放下：不在身邊哭喊「你不要走」，而是溫柔地說「請您放心，一心念佛」。《廣論》也說，臨終時心中的善念可以「由自憶，或他令憶」而生起——「由自憶，或他令憶」直接說明的是臨終粗想尚現行時的憶念；往生後助念則依所依傳統持續祈願，不把臨終段落直接當成死後聽覺的證明。

往生助念與四十九天關懷引導 第 02 部

經論中的攝暖說明與助念傳統

經論攝暖不規定八至十二小時

助念時間依寺院或法師指導

配合必要程序，不摸冷暖判去處

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

05 / 09

第 5 頁 | 影片時間 02:04–02:49 | 逐頁完整講稿

3. 經論中的攝暖說明與助念傳統

《廣論》於死歿結生段落，依經論說明攝暖與識捨所依，例如「造善業者，自下分舍，下分先冷」。這是經論的死亡過程說明，並未在此訂出死亡後八至十二小時不搬動的規則。實際助念的時間與安排，請依所依寺院或法師指導，並配合醫療、法律及現場流程。

但請注意：這段文字是在說明死亡的過程，不是要家屬去摸、去試哪裡先冷，更不要用它來猜測親人的去處。家屬只要安心念佛，就是最好的做法。

往生助念與四十九天關懷引導 第 02 部

四十九天從哪裡來？

未得生緣：經論說極七七

得到生緣：時間並無固定

四十九日持續修善，依能力共修

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

06 / 09

第 6 頁 | 影片時間 02:49–03:55 | 逐頁完整講稿

4. 四十九天從哪裡來？

《廣論》說明死後、投生前的「中有」（民間常稱「中陰」）：「若未得生緣，極七日止。若得生緣，則無決定。若仍未得則易其身，乃至七七以內而住，於此期內定得生緣」。

意思是：尚未找到投生的因緣時，中有以七天為一期；七天到了若還沒投生，會再換一個中有身，最多經過七個七天——也就是四十九天——一定會投生。這就是「頭七、二七……滿七」的由來。

《廣論》也說，在中有期間，「由餘業轉變勢用，能轉中有諸種子」——將要投生的去處，還可能因為其他業力的作用而轉變。這讓我們明白：在去處尚未決定的這段時間，善的力量特別值得把握。這也是佛教傳統特別重視四十九天內為亡者念佛、行善、迴向的原因。

往生助念與四十九天關懷引導 第 02 部

迴向讓小小的善變得廣大、不會用盡

小小善行，也值得真誠迴向
願善根增長，利益親人與眾生

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

07 / 09

第 7 頁 | 影片時間 03:55–04:22 | 逐頁完整講稿

5. 迴向讓小小的善變得廣大、不會用盡

《廣論》說迴向的作用，是讓所積集的善「雖極微少，令增廣多」，而且「終無窮盡」。又說業會「增長廣大」：「雖從其微少善業，亦能感發極大樂果」。

所以不必嫌自己做得少。一聲佛號、一次布施，只要誠心迴向，都不會白費。

往生助念與四十九天關懷引導 第 02 部

對三寶、對父母行善，力量特別大

以孝心供養三寶、照顧父母

把心意化成有益的行動

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

08 / 09

第 8 頁 | 影片時間 04:22–04:44 | 逐頁完整講稿

6. 對三寶、對父母行善，力量特別大

《廣論》說明「由福田門故力大」：「於三寶，尊重，似尊，父母等所...略作損益，能得大福及大罪」。以亡者的名義供養三寶，或以孝心為父母、長輩行善，是特別有力的善行。

往生助念與四十九天關懷引導 第 02 部

一個誠實的提醒

念佛、善行與迴向是助緣
不替結果負責，不因此自責

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

09 / 09

第 9 頁 | 影片時間 04:44–05:16 | 逐頁完整講稿

7. 一個誠實的提醒

依《廣論》的業果道理，一個人去哪裡，主要取決於他自己一生的業。家屬的念佛、行善、迴向，是真實而有力的助緣，但不是「保證」，也不是要家屬為結果負責。所以——不必恐懼，也不必自責；只要真誠、持續、安定地做。其餘的，交給佛菩薩的慈悲與因果的道理。