

往生助念與四十九天關懷引導 第 01 部

先安住家屬

給家屬的往生助念與四十九天關懷引導

依網頁目錄，逐章完整說明

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

01 / 02

第 1 頁 | 影片時間 00:00–00:05 | 逐頁完整講稿

一、先安住家屬：悲傷不是錯，悲傷是愛的證明

往生助念與四十九天關懷引導 第 01 部

先安住家屬

悲傷可以被理解，不必立刻放下
從十聲佛號開始，慢慢安住
把愛化成今天做得到的祝福

真誠念佛，持續修善；家人和合，彼此照顧。

02 / 02

第 2 頁 | 影片時間 00:05–00:52 | 逐頁完整講稿

親人離開，心會痛、會空、會捨不得，也可能會有後悔、內疚、害怕、混亂。這些反應都很自然。佛法不是要求家屬立刻不哭，也不是叫人把悲傷壓下去，而是陪我們在悲傷中找到方向。

請先對自己說：

我現在很難過，是因為我愛他。我可以悲傷，也可以用佛號和祝福繼續陪伴他。我不需要一次做到完美，只要從一念善心開始。

如果心很亂，只做一件事就好：合掌，慢慢念十聲「南無阿彌陀佛」。不用急，不用追求聲音好聽，只要一聲一聲清楚念。