

臨終關懷與助念引導 第 14 部

每日實踐表

給家屬的臨終關懷與助念引導

環境安靜，說溫柔的話

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

01 / 05

第 1 頁 | 影片時間 00:00–00:02 | 逐頁完整講稿

十四、每日實踐表

臨終關懷與助念引導 第 14 部

基礎版：從今天能做的開始

環境安靜，說溫柔的話

依能力念佛、祈禱或祝福

不爭吵，也照顧自己的需要

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

02 / 05

第 2 頁 | 影片時間 00:02–00:26 | 逐頁完整講稿

基礎版

今天我有讓環境安靜一點。

今天我有對親人說溫柔、安心的話。

今天我有念佛、祈禱或安靜祝福 10 分鐘。

今天我沒有在親人面前爭吵或說讓他擔心的話。

今天我有照顧自己，吃飯、喝水或休息一下。

臨終關懷與助念引導 第 14 部

進階版：把善意放進生活

依能力安排早晚共修

趁清楚時念佛、表達感恩

做一件善事，家人相互鼓勵

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

03 / 05

第 3 頁 | 影片時間 00:26–00:53 | 逐頁完整講稿

進階版

早上念佛、祈禱或誦經 15-30 分鐘。

白天在親人身邊保持安詳陪伴。

趁親人清楚時，陪他念佛或說一句感恩的話。

傍晚或晚上再次念佛、祈禱或迴向。

為親人做一件善事或完成一個祝福。

家屬之間彼此鼓勵，不互相責怪。

臨終關懷與助念引導 第 14 部

深入版：培養慈悲與智慧

以佛號或祈禱安定自己的心

把悲傷化成善行與迴向

尊重生命過程，練習放下控制

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

04 / 05

第 4 頁 | 影片時間 00:53–01:15 | 逐頁完整講稿

深入版

以佛號或祈禱穩定自己的心。

觀想親人被光明、慈悲與祝福包圍。

把悲傷轉化為善行、迴向與祝福。

練習放下控制，尊重生命自然過程。

願自己從這段經歷中增長慈悲與智慧。

臨終關懷與助念引導 第 14 部

親友版：讓關心真正幫上忙

先問時間，短訪、輕聲

床邊只說感恩與祝福

實際幫家屬一件事

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

05 / 05

第 5 頁 | 影片時間 01:15–01:31 | 逐頁完整講稿

親友版

探望前先問家屬時間，短訪、輕聲。

在床邊只說感恩與祝福，不談壞消息與紛爭。

為親人念佛或默默祝福，並實際幫家屬一件事。