

臨終關懷與助念引導 第 13 部

家屬與親友常見疑問

給家屬的臨終關懷與助念引導

不熟悉佛法，也可真誠祝福

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

01 / 08

第 1 頁 | 影片時間 00:00–00:03 | 逐頁完整講稿

十三、家屬與親友常見疑問

臨終關懷與助念引導 第 13 部

念佛與不同信仰

不熟悉佛法，也可真誠祝福

優先尊重親人熟悉的信仰

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

02 / 08

第 2 頁 | 影片時間 00:03–00:43 | 逐頁完整講稿

Q1：我不懂佛法，念佛有用嗎？

有幫助。重要的是真誠、專注、持續。就像不懂音樂理論的人，也能用真心的歌聲安慰別人。若您願意，就從最簡單的「阿彌陀佛」開始。

Q2：親人不是佛教徒，怎麼辦？

尊重親人的信仰最重要。可以用親人熟悉的祈禱、聖歌、經文或祝福語。若您自己是佛教徒，也可以在心中默念佛號，將善念迴向給親人，不需要強迫對方接受。

臨終關懷與助念引導 第 13 部

昏迷與悲傷

不能保證仍能聽到，仍可陪伴

可以哭，找支持讓心安定

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

03 / 08

第 3 頁 | 影片時間 00:43–01:40 | 逐頁完整講稿

Q3：親人昏迷了，還聽得到嗎？

不能保證每個情況都一樣，但臨終陪伴中通常建議繼續以溫柔、安定的方式說話與陪伴。即使親人無法回應，安詳的聲音與氣氛仍可能帶來支持。

《廣論》也提醒：臨終到了極微細的階段，旁人就難以再提醒他憶念善法。這更說明陪伴與念佛要及早開始；而既然我們無法確知親人處在哪個階段，就請持續溫柔地念佛、祝福到最後。

Q4：我很想哭，怎麼辦？

可以哭。悲傷代表愛，不需要壓抑。但若在親人面前過度崩潰，可能讓親人擔心。可以找人陪您到旁邊哭一哭，回到床邊時再用較穩定的聲音陪伴。

臨終關懷與助念引導 第 13 部

談病情與身後安排

與醫療團隊共同溝通

親人交代時，溫柔聽見心願

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

04 / 08

第 4 頁 | 影片時間 01:40–02:37 | 逐頁完整講稿

Q5：該不該讓親人知道病情？

這需要與醫療團隊及家人共同斟酌，也要看親人自己的意願與個性。許多經驗顯示，臨終者其實常常已經有所感覺；能夠誠實而溫柔地談，反而讓彼此能好好道謝、道別，減少遺憾。若親人主動問起，請不要一味迴避或說謊，可以溫柔地陪他談，或請安寧團隊協助溝通。

Q6：親人開始交代後事，我該阻止他嗎？

請不要說「不會啦，您不要亂講」。親人願意交代，表示他信任您，也表示他在為放下做準備。最好的回應是溫柔傾聽、記下來，並且答應他：「您交代的事，我們會好好辦，您放心。」這句話往往比任何安慰都更能讓他安心。

臨終關懷與助念引導 第 13 部

時間與關懷資源

依體力與現場條件調整

可詢問寺院或安寧關懷團隊

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

05 / 08

第 5 頁 | 影片時間 02:37–03:23 | 逐頁完整講稿

Q7：念多久才夠？

沒有固定標準。剛開始可每天早晚各 10-15 分鐘；若臨終前後，家屬可輪流持續念佛或祈禱。重點是穩定與真誠，不是勉強自己到身心崩潰。

Q8：需要請助念團或關懷人員嗎？

可以，但不是必須。若希望有人帶領，可聯繫平時親近的寺院、蓮社、助念團，或詢問醫院安寧團隊是否有宗教師、靈性關懷人員。有人帶領，家屬會比較安心；若一時找不到，家屬自己真誠念佛，力量一樣真實。

臨終關懷與助念引導 第 13 部

念佛之外與家人分歧

完成心願，照顧家人

回到共同目標：安心與尊嚴

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

06 / 08

第 6 頁 | 影片時間 03:23–04:02 | 逐頁完整講稿

Q9：除了念佛或祈禱，還能做什麼？

可以幫親人整理儀容、播放喜歡的音樂、完成心願、做善事迴向、捐款給親人關心的對象、照顧好家人。這些都是愛的延續。

Q10：家人意見不同怎麼辦？

先回到共同目標：讓親人安心、減少痛苦、有尊嚴。不要在病床旁爭論宗教或儀式。可以選擇親人最熟悉、最能安心的方式；若不確定，就採用最中性的祝福與安靜陪伴。

臨終關懷與助念引導 第 13 部

清醒時與後悔害怕時

親人願意時，及早溫柔邀請
先傾聽，再陪他懺悔與修善

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

07 / 08

第 7 頁 | 影片時間 04:02–05:13 | 逐頁完整講稿

Q11：親人意識還清楚，我該不該跟他談念佛、懺悔？

若親人願意，越早越好。《廣論》說，平常熟悉的善法，臨終最容易現起；也說到了極微細的階段，旁人就難以提醒。所以趁親人還清楚，溫柔地問他：「要不要我們一起念阿彌陀佛？」「心裡有沒有什麼放不下、想說的話？」但請以親人的意願為主，不要勉強、不要說教，更不要讓他覺得「你是在說我快不行了」。

Q12：親人很後悔、很害怕，怎麼辦？

先陪他、聽他說，不要急著說「沒事啦」。然後溫柔告訴他：佛法說，真心懺悔永遠來得及。可以陪他做簡單的四力懺悔（見第八章）：承認錯誤、做善事對治、發願不再造、依靠三寶。《廣論》說，依四力懺悔，原本要長時承受的，「或為短期，或全不受」。也可以一起念佛，讓他把心交給佛菩薩的光明。

臨終關懷與助念引導 第 13 部

盡心陪伴，不保證結果

陪伴、念佛與迴向是助緣

不以恐懼逼迫自己

不因某處沒做到而自責

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

08 / 08

第 8 頁 | 影片時間 05:13–05:51 | 逐頁完整講稿

Q13：這樣做，一定能讓親人往生善處嗎？

我們不能用任何儀式「保證」結果。《廣論》說，業是最主要的因；但也說明臨終時現起的善念有真實的力量（「於臨終時何者現前，彼即先熟」），而旁人的提醒可以幫他憶念善法（「或他令憶」）。所以家屬的陪伴、念佛與迴向，是實實在在的助緣。我們盡心去做，但不必用恐懼或壓力逼迫自己，也不必因為某處沒做到而自責。