

臨終關懷與助念引導 第 09 部

給來探望的親友

給家屬的臨終關懷與助念引導

親友的關心，是珍貴的支持

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

01 / 06

第 1 頁 | 影片時間 00:00–00:04 | 逐頁完整講稿

九、給來探望的親友：怎樣陪伴最有幫助

臨終關懷與助念引導 第 09 部

探望帶來安心

親友的關心，是珍貴的支持

探望前先尊重親人與家屬安排

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

02 / 06

第 2 頁 | 影片時間 00:04–00:14 | 逐頁完整講稿

親友的關心，是臨終者與家屬很大的安慰。為了讓探望真正帶來安心，可以參考以下幾點：

臨終關懷與助念引導 第 09 部

探望之前

先問時間，人少、短訪

把情緒安頓好，再走進床邊

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

03 / 06

第 3 頁 | 影片時間 00:14–00:34 | 逐頁完整講稿

探望之前

先問家屬方便的時間，不要突然前往；人數少、時間短（十幾分鐘即可），不要讓親人累。

進門前先深呼吸，把自己的情緒安頓好。若很難過，可以先在外面哭一哭，再進去。

臨終關懷與助念引導 第 09 部

在床邊可以做的事

輕聲說感謝與祝福

憶念一件溫暖的往事

一起念佛，或默默祝福

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

04 / 06

第 4 頁 | 影片時間 00:34–00:57 | 逐頁完整講稿

在床邊可以做的

輕聲說感恩與祝福的話：「謝謝您以前那樣照顧我。」「我會為您祈福。」

回憶一件你們之間溫暖、美好的事，讓他感到被記得。

若家屬正在念佛或祈禱，可以一起輕聲念；不熟悉的話，就在心中默默祝福、回向。

臨終關懷與助念引導 第 09 部

讓探望少一點干擾

不哭喊、拉扯或強迫回應

不談紛爭、不爭論宗教儀式

尊重醫療與家屬安排

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

05 / 06

第 5 頁 | 影片時間 00:57–01:26 | 逐頁完整講稿

請避免的

不在床邊大聲哭喊、拉扯，或一直要求親人回應。

不談病情壞消息、遺產、費用、家務紛爭，或自己生活中的煩惱。

不在床邊爭論宗教或儀式，也不推薦來路不明的偏方；請尊重家屬與親人的安排。

不必勉強說「你一定會好起來」，改說「我們都在，我為您祈福」會更安心。

臨終關懷與助念引導 第 09 部

用一件實際的事幫忙

送一餐飯、代班或跑腿

陪伴家屬，也讓他能休息

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

06 / 06

第 6 頁 | 影片時間 01:26–01:42 | 逐頁完整講稿

實際幫上家屬的忙

照顧的家屬往往最疲累。可以主動問：「我可以幫你送一餐飯、代班一小時、跑個腿嗎？」一個實際的幫忙，常比許多安慰的話更有力量。