

臨終關懷與助念引導 第 07 部

佛教家屬可參考的念佛與祈願方式

給家屬的臨終關懷與助念引導

尊重意願，穩定真誠地陪伴

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

01 / 07

第 1 頁 | 影片時間 00:00–00:04 | 逐頁完整講稿

七、佛教家屬可參考的念佛與祈願方式

臨終關懷與助念引導 第 07 部

由簡入深，以親人願意為主

尊重意願，穩定真誠地陪伴

熟悉什麼，就從什麼開始

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

02 / 07

第 2 頁 | 影片時間 00:04–00:10 | 逐頁完整講稿

若親人或家屬願意以佛教方式陪伴，可以由簡入深。

臨終關懷與助念引導 第 07 部

從一句佛號開始

南無阿彌陀佛

南無觀世音菩薩

南無藥師琉璃光如來

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

03 / 07

第 3 頁 | 影片時間 00:10–00:38 | 逐頁完整講稿

1. 最簡單的方法

輕聲或心中持續念：

南無阿彌陀佛

或：

阿彌陀佛

也可以念：

南無觀世音菩薩

若希望減少病苦，也可念：

南無藥師琉璃光如來

不需要念得很快，也不需要追求特殊感應。只要穩定、真誠、讓親人安心。

臨終關懷與助念引導 第 07 部

讓親人看見熟悉的佛像

安放在躺著就能看見的位置

幫助憶念、安住熟悉的依靠

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

04 / 07

第 4 頁 | 影片時間 00:38–01:14 | 逐頁完整講稿

2. 讓親人看得見佛像

若親人是佛教徒，可以在他躺著就看得到的地方，安放一尊他熟悉的佛像或菩薩像（阿彌陀佛、觀世音菩薩等），讓他一睜眼就能看見、憶念。《廣論》說，平時常常隨念佛的人：

「于臨終時任生何苦，然隨念佛終不退失。」經中也說：「若時病不安，受其至死苦，不退失念佛，苦受莫能奪。」（《廣論》卷四·下士道·皈依三寶）

臨終關懷與助念引導 第 07 部

持咒依熟悉程度選擇

六字大明咒

熟悉時使用，不熟悉不勉強

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

05 / 07

第 5 頁 | 影片時間 01:14–01:29 | 逐頁完整講稿

3. 六字大明咒

也可以持誦：

嗡 瑪 呢 叭 美 吽

適合家屬熟悉這個咒語時使用。若不熟悉，不必勉強。

臨終關懷與助念引導 第 07 部

依能力讀誦經典

《心經》《阿彌陀經》《藥師經》

溫柔清楚，親人休息時可默念

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

06 / 07

第 6 頁 | 影片時間 01:29–01:56 | 逐頁完整講稿

4. 可讀誦的經典

依家屬能力與親人狀況，可選擇：

《心經》：較短，容易持誦。

《阿彌陀經》：適合淨土信仰家屬。

《藥師經》：適合祈願減少病苦、身心安穩。

讀經時聲音溫柔清楚，不必太大聲。若親人需要休息，可以改為心中默念或小聲念佛。

臨終關懷與助念引導 第 07 部

信、願、行

信：依靠阿彌陀佛慈悲願力

願：願往生清淨安樂的淨土

行：實際念佛、祈願、迴向

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

07 / 07

第 7 頁 | 影片時間 01:56–02:33 | 逐頁完整講稿

5. 信、願、行的簡單理解

淨土法門中，「信、願、行」是核心。

信：相信阿彌陀佛的慈悲願力，相信念佛能讓心有所依。

願：願意往生沒有痛苦、清淨安樂的極樂世界。

行：實際念佛、祈願、迴向，把心安住在善念與佛號上。

對臨終者來說，這能提供一個清楚、安穩的方向：不要被恐懼帶走，而是安住在佛號、光明與祝福中。