

臨終關懷與助念引導 第 06 部

第三層陪伴

給家屬的臨終關懷與助念引導

穩定、真誠的聲音與心念

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

01 / 05

第 1 頁 | 影片時間 00:00–00:04 | 逐頁完整講稿

六、第三層陪伴：用「念」的力量安定身心

臨終關懷與助念引導 第 06 部

助念，幫親人憶念善法

穩定、真誠的聲音與心念

趁還能感受時及早陪伴

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

02 / 05

第 2 頁 | 影片時間 00:04–00:43 | 逐頁完整講稿

「助念」不只是宗教儀式。它的核心是用穩定、真誠、重複的聲音與心念，幫助臨終者安定、放下、減少恐懼。

「助」是幫助：幫助親人平靜、放下、有尊嚴地離開。

「念」是正念：傳遞安定、善念、祝福與方向。

依《廣論》所說「或他令憶」，助念就是由旁人幫親人憶念善法。所以助念越早開始越好——趁親人還能聽、還能想，陪他把心安在佛號與善念上；不要只等到最後一刻才開始。

臨終關懷與助念引導 第 06 部

尊重親人熟悉的信仰

佛教可念佛或持咒

其他信仰用熟悉的祈禱經文

無特定信仰，可輕聲祝福

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

03 / 05

第 3 頁 | 影片時間 00:43–01:23 | 逐頁完整講稿

不同信仰都可以用熟悉的方式：

佛教：念「南無阿彌陀佛」、「阿彌陀佛」、「南無觀世音菩薩」、「南無藥師佛」，或持六字大明咒。

基督宗教：祈禱、讀詩篇、主禱文、聖歌。

一貫道或其他信仰：使用親人熟悉且安心的聖號、經文、祈願語。

無特定信仰：反覆輕聲說「平安」、「放下」、「光明」、「我們祝福您」。

重點不是形式比較高低，而是親人能否安心，家屬是否真誠、穩定、持續。

臨終關懷與助念引導 第 06 部

溫和清楚，平穩緩慢

音量柔和，節奏自然

依親人狀況與家屬體力調整

可一人陪伴，也可輪流

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

04 / 05

第 4 頁 | 影片時間 01:23–02:03 | 逐頁完整講稿

如何念

音量：溫和清楚，不要太大聲。

節奏：平穩緩慢，像呼吸一樣自然。

態度：真誠專注，不急、不亂、不敷衍。

方式：可一人念，也可家人輪流念。

時間：依親人狀況與家屬體力調整，能持續比一次念很久更重要。

佛教家屬最簡單可從「阿彌陀佛」或「南無阿彌陀佛」開始。若有人不熟悉佛法，也沒有關係，只要真心念、慢慢念、持續念，就是一份祝福。

臨終關懷與助念引導 第 06 部

每一聲，都是祝福

願您平安，沒有恐懼

願您放下牽掛，身心安詳

願佛菩薩慈悲護佑

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

05 / 05

第 5 頁 | 影片時間 02:03–02:23 | 逐頁完整講稿

念的時候心裡想什麼

每念一聲，可以心中祝福：

願您平安。

願您沒有恐懼。

願您身心安詳。

願您放下牽掛。

願您往好的地方去。

願佛菩薩慈悲接引與護佑。