

臨終關懷與助念引導 第 02 部

為什麼臨終這段時間這麼重要？

給家屬的臨終關懷與助念引導

《廣論》說明死歿與結生

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

01 / 08

第 1 頁 | 影片時間 00:00–00:06 | 逐頁完整講稿

二、為什麼臨終這段時間這麼重要？——《廣論》的說明

臨終關懷與助念引導 第 02 部

臨終心念與陪伴

《廣論》說明死歿與結生

陪親人憶念善法，安定心念

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

02 / 08

第 2 頁 | 影片時間 00:06–00:22 | 逐頁完整講稿

《菩提道次第廣論》在講「死歿與結生」時，把臨終的心說得非常具體。了解這些道理，您就會知道：家屬此刻的陪伴、提醒與念佛，都不是形式，而是真的在幫助親人。

臨終關懷與助念引導 第 02 部

善心與憶念

臨終心有善、不善、無記

信心、感恩與慈悲都是善念

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

03 / 08

第 3 頁 | 影片時間 00:22–00:58 | 逐頁完整講稿

1. 臨終時的心，有三種狀態

《廣論》說，臨終時的心可分為善心、不善心、無記心三種：

「善心死者，謂由自憶，或他令憶，乃至粗想現行以來，信等善法現行於心。」（《廣論》卷六·中士道·死歿結生）

意思是：臨終時，若親人自己想起，或由旁人提醒而想起善法——例如信心、佛號、感恩、慈悲——讓心安住在善念中，就是「善心而逝」。

臨終關懷與助念引導 第 02 部

旁人的提醒是助緣

輕聲佛號與溫柔提醒

幫親人想起熟悉的善法

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

04 / 08

第 4 頁 | 影片時間 00:58–01:17 | 逐頁完整講稿

2. 「他令憶念」：這就是助念的依據

經文特別提到「或他令憶」——由別人幫他想起。這正是家屬陪伴與助念的意義：當親人自己沒有力氣想起善法時，我們輕聲的佛號、溫柔的提醒，就是在幫他「憶念」。

臨終關懷與助念引導 第 02 部

平時熟悉，臨終易憶念

每天溫柔念佛、祈禱

從現在開始培養安定的習慣

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

05 / 08

第 5 頁 | 影片時間 01:17-01:45 | 逐頁完整講稿

3. 平常最熟悉的，臨終最容易現起

「昔於何法多所串習彼便力強，由此令心於彼流注，餘皆忘失。」

平時最常想、最常做的事，臨終時力量最強，其他的都會淡去。所以若親人還有時間，每天陪他念佛、祈禱、說感恩的話，就是在為他臨終那一刻「預備」一個熟悉的善念。

臨終關懷與助念引導 第 02 部

陪伴要及早開始

趁親人還能感受時陪伴

無法確知階段，仍溫柔祝福

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

06 / 08

第 6 頁 | 影片時間 01:45–02:28 | 逐頁完整講稿

4. 要趁親人還能聽、還能想的時候

《廣論》也說明，當臨終進入極微細的階段（細想位）時：

「細想行時，善心即舍，住無記心……他亦不能令其憶念。」

也就是說，到了最後非常微細的時候，旁人已經很難再提醒他。因此助念與陪伴越早開始越好，不要等到最後一刻；趁親人意識還在、還能感受時，就溫柔地陪他安住善念。（若已無法確定親人處於哪個階段，仍請繼續溫柔陪伴、持續念佛，因為我們無法知道何時是最後的機會。）

臨終關懷與助念引導 第 02 部

讓親人放心

傾聽身體、財物與家人的牽掛

告訴親人：我們會互相照顧

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

07 / 08

第 7 頁 | 影片時間 02:28–03:01 | 逐頁完整講稿

5. 臨終時最強的，往往是對「我」的不捨

「一切人臨命終時，乃至未到昏昧想位，長夜所習我愛現行，複由我愛增上力故，謂我當無，便愛自身，此即能成中有之因。」

臨終時，人對自己的身體、財物、家人的不捨會特別強烈。所以家屬最溫柔的幫助，是讓親人放心、幫他放下，而不是說「你不能走」「你要撐下去」，加重他的牽掛。

臨終關懷與助念引導 第 02 部

善念與業果

重業先熟，輕重相等再論現前

陪伴是助緣，不保證特定結果

尊重意願，溫柔陪伴；身體照護配合醫療團隊。

08 / 08

第 8 頁 | 影片時間 03:01–03:45 | 逐頁完整講稿

6. 臨終時現起的善念，力量真實

《廣論》說明多種業之中何者先成熟：

「諸重業即先成熟。輕重若等，於臨終時何者現前，彼即先熟。」（《廣論》卷五·下士道·深信業果）

臨終時現起的心念，確實有它的力量。這不是要我們害怕，而是提醒我們：此刻陪親人安住善念，是有實際意義的助緣。

一句話總結：家屬能為臨終親人做的最重要的事，是在他還能感知時，幫他把心安放在善念、佛號、信心與放下之中。